

FÄRILA

SIM- & SPORRHALL

HÖSTENS ÖPPETTIDER 2023

Motionssim

Bad

Måndag		17:00-19:30
Tisdag	06:30-08:00 *	15:00-18:30
Onsdag		17:00-19:30
Torsdag	15:00-19:30 *	
Fredag		13:00-16:00
Lördag		10:00-16:00 **
Söndag		10:00-16:00

OBS! Omklädningsrum, dusch och bastu stänger 30 min efter badet.

- * Motionssim till lugn musik. Barn 0-3 år, lilla bassängen.
- ** Hopp och lek i båda bassängerna. Bläckfisk i vattnet 10-15.

Spinning mån, tis, ons. **Start v.36.** Bokning via ljusdal.se.

Tabata tis 06:30, ons 18:00. **Start v.36.** Drop In.

Vattengympa tis 18:30, ons 14:00. **Start v.37.** Drop In.

Gym öppet alla dagar 05:00-23:00

ACTIC

Tel. 0651-186 30 • www.ljusdal.se/simhall
www.facebook.com/farilasimhall

