

Taarifa muhimu kwa mzazi au mlezi wa watoto kwenye shule za chekechea na shule za msingi

### **Nini kimefanyika?**

Polisi wamefanya uchunguzi wa awali dhidi ya mtu aliyewahi kufanya kazi kwenye shule za chekechea za umma. Katika uchunguzi huo, kuna ushahidi kuwa mtu huyo alifanya unyanyasaji wa kingono dhidi ya watoto. Imethibitishwa kuwa unyanyasaji ulitokea kwenye shule hizo za chekechea na kuna wahanga tisa waliothibitishwa. Kwa kuwa mtuhumiwa amefariki dunia, uchunguzi huo umefungwa na hakuna mashtaka yatakayofunguliwa. Ili kukabiliana na hali hii kwa njia bora zaidi, serikali ya mtaa imechukua hatua na imeunda kikundi maalum cha usaidizi kwa wote walioathirika.

### **Jukumu letu muhimu sasa ni kutoa msaada na usaidizi kwa watoto, wazazi, na wafanyakazi.**

Tunafahamu kuwa kuna maswali mengi, mawazo, na wasiwasi kwa wakazi wetu kwa sasa. Unaweza kuwasiliana nasi kwa njia mbalimbali – tuna eneo maalum la kukutana ili kupata msaada, tunayo namba ya simu maalum unayoweza kupiga, na tunasasisha tovuti yetu mara moja kwa siku na habari za karibuni. Pia, tutakuwa na mkutano na waandishi wa habari kila siku wiki hii.

Wakati huo huo, tumeanza kazi ya kufanya uchunguzi wa nje juu ya jinsi hili lilivyotokea na nini tunaweza kufanya ili lisitokee tena. Tutafanya kadri ya uwezo wetu ili tuwe pamoja nanyi kwa njia bora zaidi katika hali hii ngumu. Kikundi cha usaidizi kinapatikana kwa ajili yako ikiwa unahitaji mtu wa kuzungumza naye. Unaweza kupata msaada leo, kesho, au wakati mwingine mbele. Hapo chini kuna maelezo ya mawasiliano kwa huduma zote za usaidizi.

Ni muhimu pia kwa mzazi au mlezi kujua jinsi ya kumsaidia mtoto wake na kuzungumza naye kuhusu kilichotokea. Kwa kifupi, ushauri ni kuwa watulivu, wasimhoji au kumlazimisha mtoto, na wawaache watoto waeleze kwa kasi yao wenyewe. Katika nyaraka hizi kuna taarifa zaidi kuhusu jinsi unavyoweza kuzungumza na mtoto wako.

### **Msaada kwa watoto:**

- Dalili kwamba mtoto anaweza kuwa amenyanyaswa kingono ni pamoja na mabadiliko katika tabia za kingono, hofu au wasiwasi, ndoto mbaya, na wakati mwingine kurudi nyuma kimaendeleo. Dalili za mwili, kama vile alama, zinaweza kuonekana karibu na wakati wa tukio la unyanyasaji.
- Ni muhimu kwa mzazi au mlezi kuwa makini na wazi kwa mazungumzo kuhusu maisha ya kila siku ya mtoto, lakini bila ya kuuliza maswali ya kumlazimisha au ya kiuchunguzi. Ikiwa kuna mashaka, msaada wa kitaalamu kama vile msaada wa kifamilia unaweza kuwa muhimu.

- Ikiwa mtoto anaanza kuzungumza kuhusu unyanyasaji, mzazi au mlezi anapaswa kumsikiliza kwa makini bila ya kumhoji au kumfanya mtoto awe na haraka. Pia ni muhimu kwa mzazi au mlezi kutoonyesha hisia kali, kama hasira au huzuni, ili kumfanya mtoto asiwe na wasiwasi.
- Madhara ya unyanyasaji yanatofautiana kulingana na uhusiano na mnyanyasaji, muda wa unyanyasaji, na jinsi jamii inavyoitikia. Tafsiri ya mtoto juu ya hali hiyo inaathiriwa sana na jinsi mzazi au mlezi anavyoitikia, na utulivu katika familia ni muhimu kwa uponyaji.
- Mzazi au mlezi anaweza kusaidia kwa kuwa wazi kwa mazungumzo kuhusu unyanyasaji wakati mtoto yuko tayari. Ratiba na maisha ya kawaida yenye usalama ni muhimu pia kwa kupona kwa mtoto. Ikiwa mtoto anaonyesha dalili za wasiwasi, mabadiliko ya kimaendeleo au tabia za kingono, mzazi au mlezi anapaswa kutafuta msaada wa kitaalamu.