

Smittskyddsråd på burmesiska

Så undviker du att smittor sprids

နကဒီသဒေတၢ်ဆါအတၢ်ဘဉ်ကူဘဉ်ကံ/အတၢ်ရၤလီၤအသးဒ်အံၤ.

Tvätta händerna ofta och noggrant med tvål och vatten.

သ့နစုဒီးဆးပွဉ်ဒီးထံခဲအံၤခဲအံၤဒီးလီၤတၢ်လီၤဆဲးန့ၣ်တက့ၢ်.

Stanna hemma om du har feber eller känner dig sjuk.

နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါလီၤနသးလၢတၢ်ကိၢ်မ့ၢ်ထီၣ်နဒီးနမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်တချ့ဘဉ်န့ၣ်အိၣ်ဟံၣ်တက့ၢ်.

Hosta eller nys i armvecket.

ကူးမ့တမ့ၢ်ကဆဲအခါန့ၣ် ဒီသဒေဒီးစုၣ်တက့ၢ်.

Använd pappersnäsduk när du snyter dig.

စူးကါစးခိထူးနါဒ့ဖဲနစူးကွံၣ်နနါအ့ၣ်အခါတက့ၢ်.

Ta inte i hand med någon.

ဖီၣ်လိာ်စုဒီးပှၤအဂ့ၤအဂၤတဂ့ၤ.

Håll avstånd till andra.

အိၣ်စီၤစုၤယံၤဒီးပှၤအဂၤတက့ၢ်.